

Консультация для родителей

«Чем занять ребенка дома во время самоизоляции»

"Как организовать досуг **ребенка во время самоизоляции**?"

Сейчас у нас наступила тяжелая пора и вынужденный карантин заставил взрослых со своими детьми находиться в своих **домах круглосуточно**. Закрыты все общеобразовательные и дошкольные учреждения. Как же родителям и детям организовать досуг и совместное **времяпрепровождение**. Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и развиваться? **Ребенку** дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.

Уважаемые родители!

Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это **временная ситуация**, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

Во **время** карантина врачи рекомендуют оставаться **дома** и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем **занять детей**.

Если вы тоже вынуждены оставаться вместе с детьми **дома**, период карантина будет тянуться для вас очень долго. И вам необходимо иметь в запасе несколько **занятий**, с помощью которых вы развлечете **ребенка**.

Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня **ребенка дома** отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы малышу не пришлось заново к нему привыкать. Родителям нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня **ребенка**, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности, или немного изменена).

Чем заняться вместе с ребенком во время карантина?

Постройте замок из коробок

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с **ребенком замок**.

Устройте охоту за сокровищами

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, **ребенок** должен отыскать все сокровища. Это поможет **занять ребенка на несколько часов**.

Составьте список для чтения

Приучить **ребенка к чтению легче**, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые должен прочесть **ребенок**. Как только он справится с одним рассказом, он может вычеркнуть один пункт из списка и переходить к следующему заданию.

Устройте пикник в квартире(доме)

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой...» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

Снимайте видео для социальных сетей

Карантин – хорошее **время для того**, чтобы снять с **ребенком** видео. Разучите с **ребенком** танец и снимите его на видео.

Сделайте сенсорную коробку

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность **ребенка**. Он будет играть с коробкой часы напролет.

Не злоупотребляйте электронными устройствами

Во **время** карантина не давайте **ребенку** неограниченного доступа к электронным устройствам.

Общайтесь с родственниками по Скайпу

Скайп – еще один хороший способ поддерживать связь с родными и близкими во **время** вынужденной изоляции. общайтесь с

родственниками, которые живут далеко, и о здоровье которых вы беспокоитесь.

14 Сделайте уборку вместе с **ребенком**

Уборка может показаться **ребенку** не таким уж веселым делом. Но, когда вся семья остается на карантине, в доме быстро появляется беспорядок. Выделите немного **времени** (*например, 15 минут в день*) на уборку.

Играйте с **ребенком в настольные игры**

Играйте в игры, которые нравятся **ребенку**.

Собирайте пазлы

Выберите пазл, который будет не слишком сложным для **ребенка**. В противном случае он потеряет интерес к этому **занятию**.

Играйте с **ребенком в шашки**

Ребенку понравится играть в шашки, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование.

Устройте вечер рисования

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте **ребенку рисовать все**, что он захочет.

19 Испеките с **ребенком пиццу**

Используйте для начинки все, что найдете в холодильнике.

Сыграйте с **ребенком в классики**

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте **ребенку поиграть в классики**.

Сыграйте с **ребенком в «противоположности»**

Это упражнение хорошо подходит для маленьких детей и развивает их словарный запас. Вы должны сказать слово, а **ребенок** – противоположное ему (*например, внутри-снаружи, спускаться-подниматься и т. д.*).

Создайте свою настольную игру

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас **дома**, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

Наблюдайте за птицами

Гуляя с **ребенком в ограде**, наблюдайте за птицами и определяйте их виды.

Танцуйте

Позвольте **ребенку** продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь **дома**.

Уделяйте **время дневному сну**
Чтобы **ребенок засыпал днем**.

Сделайте ожерелье из макарон

Нанижите макароны на нитку, разукрасьте их и носите как украшение.

Выращивайте растения

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с **ребенком за ростом**.

Играйте с рисом

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте **ребенку** погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.