

Детское непослушание.

Проблема стара как мир. И вечные вопросы «Как быть?» «Что делать?» Всё решается индивидуально, путём проб и ошибок, самое главное – набраться терпения.

Ищем причину:
Недостаток внимания. Родителям часто не хватает времени и сил, чтобы уделить время для игр, разговора, занятий с ребёнком, но для того чтобы поругать или наказать, они всегда его найдут.

Борьба за самоутверждение. Непослушанием ребёнок проявляет свою самостоятельность, протестует против чрезмерной родительской опеки. Желание отомстить. Это происходит, если вы своими словами или поступками разочаровали ребёнка. Например, не выполнили обещание, обсудили чадо с кем – то, хотя он просил этого не делать, несправедливо наказали, не выслушали объяснения ...

Потеря веры в собственный успех. Если взрослые часто говорят ребёнку, что он глуп и никогда ничего не добьётся, ему ничего другого не остаётся, как только своим поведением подтверждать мнение родителей.

Отсутствие режима Усталость – ключ к плохому поведению и непослушанию.

Правила наказания:

- * Игнорирование, угрозы, обиды, ор – не лучший метод.
- * Убедиться в том, что малыш знает, за что его наказывают. Дайте понять, что вы злитесь не на него, а на поступок.
- * Не откладывайте наказание в долгий ящик. Ребёнок должен понимать и помнить свою вину.
- * Согласуйте между собой наказания. Если папа что – то запретил, нельзя, чтобы мама это разрешила.
- * Не наказывайте в порыве гнева.
- * Будьте справедливы. Ставьте себя на место своего ребёнка.
- * Нельзя наказывать за один проступок дважды.
- * Не унижайте ребёнка. Ваша цель – помочь осознать неправильность действий.
- * Извиняйтесь перед своим чадом, если вы осознали свою ошибку или были в гневе. Это обязательное условие!
- * Не наказывайте малыша за то, что делаете сами. Дети копируют наше поведение независимо от того, как мы его комментируем.
- * Будьте последовательны в своих действиях. Нельзя смеяться над тем, как забавно ребёнок прыгает с дивана, когда у вас хорошее настроение, и наказывать за то же самое, когда вы не в духе.

- * Не корите ребёнка за его грешок после наказания.
- * Никогда не наказывайте и не ругайте своего непоседу в присутствии его сверстников или друзей.
- * Наказания в виде уборки, чтения и прочего неприемлемы. Если ребёнок с детства будет делать подобные вещи из – под палки, то он никогда сам не сядет за книгу и не предложит вам помощь по дому.
- * Наказывать ребёнка лучше, лишая его хорошего, чем делать ему плохое.